

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. директора СОШ имени Ы. Агтынсарины
« 30 » 07 2023 год
Р.Дити

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ
на пришкольный лагерь «Көңіл жаз -2023»

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Яичница/яичница Бутирброд с маслом Чай с сладкой	Каша пшеничная молочная Бутирброд с маслом Чай с молоком	Каша пшеничная молочная Бутирброд с повидлом Чай сладкий	Каша овсяная молочная Бутирброд с сыром Чай с молоком Мед	Каша кукурузная молочная Бутирброд с маслом Чай сладкий Субботе
Обед	Суп домашний Плов курдючный Компот Хлеб Абрикос/слива/яблоко	Суп жарчо Гуляш из говядины Зачиненный/отварной картошка, Кисель Хлеб Нарезка из свежих огурцов	Борщ Гуляш из мяса курицы Отварные макароны Хлеб Салат соевый Чай сладкий	Суп гороховый Рыба тушеная с соусом Рис Хлеб Компот Салат из свежих капусты помидорами	Суп вермишелевый Гуляш / гречка рассыпчатая Хлеб Кисель Нарезка из свежих огурцов
Полдник	Сок яблочный Булочка	Какао Пряник	Компот Вафли	Кефир Печенье	Какао Булочка
Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша пшеничная молочная Бутирброд с маслом Чай сладкий	Каша кукурузная молочная Бутирброд с маслом Чай с молоком	Каша кукурузная молочная Бутирброд с сыром чай сладкий	Каша манная молочная Бутирброд с повидлом Чай с молоком	Каша овсяная молочная Бутирброд с маслом Чай сладкий Яйцо отварное
Обед	Суп гороховый Гуляш, отварные макароны Кисель Хлеб Абрикос/слива/яблоко	Лепешка домашняя Гречка с курицей Компот Хлеб Салат морковный с яблоком	Рассольник Рагу овощное Кисель Хлеб Салат овощной	Суп свекольный Рыба припущенная Гарнир рис Хлеб Чай сладкий	Суп вермишелевый Быгус Хлеб Компот Нарезка из свежих огурцов
Полдник	Компот Пряник	Какао Булочка	Компот Печенье	Кисель Вафли	Кефир Булочка

И.о. директора школы
Р. Дитц

Утверждено

КГУ «Харьковская средняя общеобразовательная школа» отдела образования Актогайского района, управления образования Павлодарской области

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ (со статусом семьи АСП)

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1 неделя	Суп лапша домашняя с мясом курицы Хлеб Чай с молоком Яблоко/мандарин	Борщ на мк/б Гуляш из говядины Гречка рассыпчатая Хлеб Салат овощной Компот из свежих яблок	Суп харчо мк/б Мясная поджарка, перловка отварная Хлеб Кефир Печенье	Рассольник на мк/б Рыба тушеная в соусе Отварные макароны Чай с лимоном сладкий Хлеб Мед	Каша манная/молочная с маслом Хлеб Какао Творожок Яблоко Булочка

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
2 неделя	Суп гороховый на мк/б Гуляш из мяса птицы Отварные макароны Хлеб Чай с молоком Яблоко/мандарин	Лапша домашняя на мк/б Плов с говядиной Хлеб с сыром Сок Печенье	Борщ на мк/б Тертели с говядиной Гречка рассыпчатая Хлеб Компот из сухофруктов	Свекольник на мк/б Рыба тушеная в овощах Отварная вермишель Салат «Витаминка» Хлеб Кисель	Каша молочная ячневая с маслом Хлеб Какао Творожок Яблоко Правник

И.о. директора школы Р.Дитц

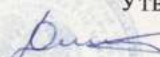
Утверждаю



КГУ «Харьковская средняя общеобразовательная школа» отдела образования Актюгайского района, управления образования Павлодарской области
**ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ
 ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ**

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1 неделя	Суп лапша домашняя с мясом курицы Хлеб Чай с молоком Яблоко/мандарин	Гуляш из говядины Гречка рассыпчатая Хлеб Салат овощной Компот из свежих яблок	Суп харчо из говядины Хлеб Кефир	Рыба тушеная в соусе Отварные макароны Чай сладкий Хлеб Мед	Капа манная/пшеничная Молочная с маслом Хлеб Какао Творожок

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
2 неделя	Суп гороховый с курицей Хлеб Чай с сахаром Яблоко/мандарин	Плов с говядиной Хлеб с сыром Сок	Борщ с говядиной сметаной Хлеб Компот из сухофруктов	Рыба тушеная в овощах Отварная вермшель Салат «Витаминка» Кисель Хлеб	Каша молочная ячневая с маслом Творожок Хлеб Какао

И.о. директора школы  Р. Дитц

Перспективное меню мини-центра
По СОШ имени Ы. Алтынсарина

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак 1. Каша манная с маслом 2. Хлеб с сыром 3. Чай с молоком 4. Конфета Обед 1. Суп лапша домашняя на курином бульоне 2. Хлеб 3. Компот Полдник 1. Плов из мяса птицы 2. Молоко кипяченое 3. Хлеб 4. Яблоко	Завтрак 1. Каша ячневая с маслом 2. Хлеб с маслом 3. Чай с сахаром 4. Яйцо отварное Обед 1. Гуляш из говядины 2. Гречка рассыпчатая 3. Салат овощной 4. Компот 5. Хлеб Полдник 1. Борщ из говядины 2. Снежок 3. Булочка 4. Хлеб	Завтрак 1. Суп молочный вермишелевый 2. Хлеб с маслом, повидло 3. Чай с молоком Обед 1. Суп харчо из говядины 2. Кефир 3. Хлеб 4. Бублик Полдник 1. Мясная поджарка 2. Картофельное пюре 3. Кисель 4. Хлеб	Завтрак 1. Каша рисовая с маслом 2. Хлеб с маслом, сыром 3. Какао Обед 1. Котлета из говядины 2. Отварные макароны 3. Салат «Винегрет» 4. Хлеб 5. Чай с лимоном сладкий 6. Мед Полдник 1. Суп Крестьянский из говядины 2. Ряженка 3. Печенье 4. Хлеб	Завтрак 1. Каша овсяная, молочная 2. Хлеб с маслом 3. Чай с сахаром Обед 1. Рассольник 2. Хлеб 3. Какао 4. Творожок Полдник 1. Гуляш из говядины 2. Каша ячневая 3. Хлеб 4. Вафли 5. Сок
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак 1. Каша ячневая молочная 2. Хлеб с маслом, сыр 3. Чай с молоком Обед 1. Сур гороховый из говядины 2. Хлеб 3. Компот 4. Печенье Полдник 1. Гуляш из мяса птицы 2. Отварные макароны 3. Какао 4. Хлеб 5. Яблоко	Завтрак 1. Каша овсяная молочная 2. Хлеб с маслом 3. Чай с сахаром Обед 1. Плов 2. Салат «Витаминный» 3. Хлеб 4. Сок Полдник 1. Лапша домашняя из говядины. 2. Снежок 3. Вафли 4. Хлеб	Завтрак 1. Суп вермишелевый молочный 2. Хлеб с маслом, сыр 3. Чай с молоком Обед 1. Борщ из говядины 2. Хлеб 3. Молоко кипяченое 4. Пряник Полдник 1. Тефтели из говядины 2. Гречка рассыпчатая 3. Компот 4. Хлеб	Завтрак 1. Каша манная с маслом 2. Хлеб с сыром 3. Какао Обед 1. Рыбная котлета 2. Каша пшеничная с подливом 3. Салат «Морковный» 4. Хлеб 5. Кисель Полдник 1. Свекольник из говядины 2. Вафли 3. Ряженка 4. Хлеб	Завтрак 1. Каша рисовая, молочная. 2. Хлеб с маслом, сыр. 3. Чай с молоком 4. Яйцо отварное Обед 1. Домашняя лапша на курином бульоне 2. Хлеб 3. Компот 4. Бублик Полдник 1. Курица тушеная с картошкой 2. Чай с сахаром 3. Творожок 4. Печенье 5. Хлеб

Медсестра:



Г. Дайрабекова