**Павлодар облысы білім басқармасы,Ақтоғай ауданы білім бөлімінің «Ыбырай Алтынсарин атындағы жалпы орта білім беру мектебі»КММ**

 Мектеп психологінің «Балапан» шағын –орталығының ата – аналармен өткізілген тренинг **.**

**Тақырыбы :«Психология патшалығы»**

***Мақсаты:****«Балабақша ата-аналарына психология патшалығы»тәрбиесіндегі ата – ананың балаға тәрбиелік ықпалын арттыру, тәрбиенің ең тамаша жері отбасы екенін, олардың бала тәрбиесіндегі мүмкіндіктерінің жоғары екенін, баламен жақсы қарым-қатынас орнату, бала тәрбиесіне көп көңіл бөлудің маңыздылығын ашу****.***

***Барысы:  1. «Шаттық шеңбері»***

***2.«Танысу» жаттығуы***

***3.«Жанұя бақыты» тренингі***

***4.«Сөйлемді аяқта» жаттығуы***

***5.Ойын «Қай жұп күшті?»***

***6.«Тілек айту».Қорытындылау.***

***Психолог:****Қош келдіңіздер, құрметті ата — аналар. Бүгінгі біздің отырысымыз ерекше болады деген үмітпен тренингті бастаймыз. Тренингіміздің ерекшелігі сол, тәрбие процесіндегі қиындықтарды біз боп, сіз боп пікірлесе отырып, ойымызды түйіндеп, өмір жолында пайдалану. Отбасы — Адам баласының алтын діңгегі. Өйткені адам ең алғаш шыр етіп дүниеге келген сәтінен бастап, осында ер жетіп, отбасының тәрбиесін алады. Сондықтан да отбасы — адамзаттың аса қажетті, әрі қасиетті алтын бесігі.*

***Шаттық шеңбері:***

*Біздің күлкіміз көңілді (қолдарын еріндерінің шетіне жақындатады)*

*Жеткізсін жылу мен шаттықты.(қолдарын жүректерінің тұсына қояды)*

*Бөліскен жақсығой өмірде,(қолдарын алға созады,саусақтары күн сияқты)*

*Қуаныш,мейірім,бақытты.(қолдарын екі жаққа созады)*

***І*. «Танысу» жаттығуы**

**Ата-аналар өз есімдерін *және бойындағы жақсы бір қасиетін атап айту тиіс. Мысалы:Мен Гүлмира Сананын анасы,менің жақсы қасиетім – мен ақкөңілмін.***

***2.«Жанұя бақыты» тренингі***

***Мақсаты****: Ата-ананың бала тәрбиесіндегі қарым — қатынасы туралы түсініктер беру арқылы ата-аналардың білімін көтеруге көмектесу.*

*Жаттығудың шарты: «Бақытты жанұя» моделін құру. Яғни, ата-ана өзінің отбасын салу және отбасы бақытын сурет арқылы көрсетіп, суреттің жан жағына отбасы сөздері арқылы жеткізу керек.*

*3 “Сөйлемді аяқта” жаттығуы*

*— Мен өз отбасымды жақсы көрем, себебі….*

*— Отбасы бұл…*

*— Отбасым бақытты болу үшін…*

*— Отбасымда зорлық — зомбылыққа жол жоқ, себебі…*

*— Мен қалар едім отбасымның…*

***4.Ойын: «Қай жұп күшті?»***

*Қазір әркім өзіне серік таңдайды,шарды алып,көңілді музыкаға билеп,шарды жарады.Шардың ішінен тапсырмалар,жақсы тілектер алып шығып ,қалған ойыншыларға дауыстап оқып беру керек.Әр жұп кезектесіп белгіленген уақыттан белгіленген жерге дйін бір-бірін құшақтап шарды жарады,ішіндегі тапсырмаларды орындайды.*

*5.«Тілек айту» Қорытындылау.*

***Мақсаты: тренинг туралы пікірлерін ортаға салу.***

*Психолог:«Міне, қоштасатын да сәт жетті. Біз сіздермен жанұядағы ата-ана мен балалар арасындағы қарым-қатынастың түрлі жақтарын тануға, жан-жақты талқылауға тырыстық. Отбасы, ұшқан ұя – жылылықтың, жылулықтың мекені. «Отбасы» атауының мәніне терең үңілер болсақ, оттың да үлкен маңызы бар екенін сеземіз. Сондықтан бір-бірімізге тілек айтып қорытындылайық.*

*Ата-аналар алтын уақыттарыңызды бөліп келгендеріңізге көп рахметімізді айта отырып, отбасыларыңызға бақыт нұры шашыла берсін дегім келеді. Сау болыңыздар!*

***Психолог:****Шынболат. Е.*